



ഇടവപ്പാതിയുടെ പിടിയിലാണ് പ്രകൃതി.
അസൗകര്യങ്ങളേറെയുണ്ടെങ്കിലും
സുഖചികിത്സയ്ക്ക് സുന്ദരമായ കാലം

**സുഖചികിത്സയ്ക്ക്
സുസജ്ജമായിക്കഴിഞ്ഞു,
വാരിയേഴ്സ് ഹോസ്പിറ്റലും
ധാത്രി ആയുർവേദകേന്ദ്രവും.**



**സുഖചികിത്സയോ?
രോഗമില്ലാതെ എന്തു ചികിത്സ?
നിങ്ങൾ സംശയിക്കാം.
ആയുർവേദത്തിന്റെ വരദാനമാണ് സുഖചികിത്സ.
അതിനു പറ്റിയ സമയമാണ് ഇടവപ്പാതി.**

നമ്മുടെ പല സുപ്പർതാരങ്ങളും സുഖചികിത്സ നടത്തുന്നവരാണെന്ന് അറിയില്ലേ? എന്തിന്? ഉള്ള രോഗങ്ങൾ ഭേദമാക്കാൻ, രോഗം വരാതിരിക്കാൻ, ഒളിഞ്ഞിരിക്കുന്നവയെ പിടികൂടി പുറത്തുകളയാൻ, അതോടെ ജീവിതത്തിൽ ആരോഗ്യവും പ്രസന്നതയും ആനന്ദവും വർധിക്കും.

മറ്റൊരുമില്ലാത്ത സംവിധാനങ്ങളാണ് സുഖചികിത്സയ്ക്ക് വാരിയേഴ്സിൽ. നിങ്ങളുടെ വാത പിത്ത കഫ നില തിട്ടപ്പെടുത്തിയിട്ടാണ് ചികിത്സ നൽകുക.

ഇതോടൊപ്പമുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ വായിച്ച് അനുയോജ്യമായ ഉത്തരങ്ങൾക്കു നേരേടിക്കൂ. ✓ ചെയ്ത് താഴെക്കാണുന്ന വിലാസത്തിൽ അയച്ചുതരിക. സുഖചികിത്സയ്ക്ക് മുൻകൂട്ടി ബുക്കുചെയ്യാവുന്നതാണ്.

SUKHA CHIKISTSA (WELL-BEING THERAPY)

HELPLINE : 91-479-2431403/2431535



(Posting Address:Warrier's Hospital & Panchakarma Centre, Puthiyavila (PO) Kayamkulam Pin-690 531
Email: drsajikumar@vedacure.com ഓൺലൈനിൽ അയയ്ക്കാൻ വിസിറ്റ് ചെയ്യൂ. website: www.warriersayurveda.com)

പേര് _____ വിലാസം _____

ഫോൺ: _____

മൊബൈൽ _____ പ്രായം _____ പൊക്കം _____ തൂക്കം _____
 വാഹനം ഉപയോഗിക്കുന്നുവോ... ഉണ്ട്/ ഇല്ല
 നിലവിലുള്ള ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങൾ _____

1. ബാല്യം
മെലിഞ്ഞത് V
ഇടത്തരം P
വണ്ണമുള്ള ശരീരം K
2. ശരീരം
പൊക്കമുള്ളത്, മെലിഞ്ഞത്,
മോശമായ ശരീരപ്രകൃതി V
ഇടത്തരം പൊക്കവും
ശരീരപ്രകൃതിയും P
തടിച്ച് ഒത്തശരീരം K
3. തൂക്കം
കുറവ്, തൂക്കം കുടാൻ വിഷമം,
കുറയാനുള്ളപ്പോൾ V
ഇടത്തരം നല്ല പേശികൾ P
കൂടുതൽ, അമിതവണ്ണം,
തൂക്കം കുടാനുള്ളപ്പോൾ,
കുറയാൻ വിഷമം K
4. നിറം
ഇരുണ്ട് തവിട്ടുനിറം V
തെളിമയുള്ള മഞ്ഞനിറം P
വെളുപ്പ്, വിളറിയാ നിറം K
5. ചർമ്മം
വരണ്ടത്, തണുത്തത് V
ഊഷ്മളം, ഈർപ്പമുള്ളത് P
വെളുത്തത്, ഈർപ്പമുള്ളത് K
6. മുടി
വരണ്ടത്, പരുക്കൻ V
നല്ലമുടി, ഇളം നിറം,
പെട്ടെന്ന് നരയ്ക്കുന്നു P
സമൃദ്ധം, എണ്ണമയമുള്ളത് K
7. തല
ചെറുത് V
ഇടത്തരം P
വലുത് K
8. നെറ്റി
ചെറുത് V
ഇടത്തരം P
വലുത് K
9. പുരികം
കനം കുറഞ്ഞത് V
ഇടത്തരം P
ഇടതിങ്ങിയത് K
10. മുക്ക്
നേർത്തത്, ചെറുത് V
ഇടത്തരം P
11. പല്ല്
ക്രമം തെറ്റിയ വലിപ്പം V-
ഇടത്തരം P
ഒരുപോലെയുള്ളത്,
വലുത് വെളുത്തത് K
12. നാക്ക്
ചാരനിറമുള്ളത്,
പാട പൊതിഞ്ഞതുപോലെ V
മഞ്ഞനിറമുള്ളത്
പാട പൊതിഞ്ഞതുപോലെ P
വെളുത്ത,
പാട പൊതിഞ്ഞതുപോലെ K

13. തോൽ
ചെറുതും മെലിഞ്ഞതും V
ഇടത്തരം P
വീശാലം ബലിഷ്ഠം K
14. കൈകൾ
ചെറുത്, വരണ്ടത്, തണുത്തത് V
ഇടത്തരം, ഊഷ്മളം, ചുവപ്പുനിറം P
വലുത്, ഈർപ്പമുള്ളത്, ശീതളം K
15. കാലുകൾ
ചെറുത്, കട്ടിയുള്ളത് V
ഇടത്തരം, മൃദുവായത് P
ഉരുണ്ടത്, ബലിഷ്ഠം K
16. പാദങ്ങൾ
വരണ്ടത്, പരുക്കൻ V
ഇടത്തരം, മൃദുവായത് P
വലുത്, ബലിഷ്ഠം K
17. നഖങ്ങൾ
കനം കുറഞ്ഞത്, പൊട്ടാനിയുള്ളത് V
മൃദുവായത്, രബറുപോലെ P
ശക്തിയുള്ളത്, മിനുസമുള്ളത് K
18. മുതം
കുറേടെ, നിറമില്ല V
ധാരാളം, മഞ്ഞനിറം, എരിച്ചിൽ P
ശരാശരി, പാൽ നിറം, വെളുത്തത് K
19. മലം
കുറേടെ, വരണ്ടത്, ഗ്യാസുണ്ട്,
മലബന്ധം V
ധാരാളം, അയഞ്ഞ്, വയറിലൂടെ,
എരിച്ചിൽ P
ഇടത്തരം, ചളിമയം, ചെറുപത്തിൽ K
20. വിയർപ്പ്
വളരെക്കുറവ്, ഗന്ധമില്ല V
ധാരാളം, രുക്ഷമായ ഗന്ധം P
മിതമായത്, നേർത്ത ഗന്ധമുള്ളത് K
21. വിശപ്പ്
കുടക്കൂടെ ആഹാരം കഴിക്കണം V
ശക്തമായ വിശപ്പ്,
ഭക്ഷണത്തോടു താൽപര്യം P
ഭക്ഷണക്കാര്യത്തിൽ വൈകാരിക
സ്വഭാവം K
22. ലഘുവിഭവങ്ങൾ
കറുത്തുവെള്ളതിനോട് ഇഷ്ടം V
തണുത്ത പാനീയങ്ങളോട് ഇഷ്ടം P
ക്രീമിനോടും മധുരത്തിനോടും
താൽപര്യം K
23. ഊഷ്മാവ്
തണുപ്പുള്ളത് V
ചൂടുള്ളത് P
നിരന്തരമായി, ശീതളം K
24. ദഹനം
ക്രമംവിട്ട് ദീ
ശക്തമായ, ദഹനം പെട്ടെന്ന് P
പതുക്കെ K
25. സംഭാഷണം
വേഗത്തിൽ, സംസാരപ്രിയം V
വിവാദസ്വഭാവം,
അഭിപ്രായം സ്ഥാപിക്കാൻ ശ്രമിക്കും P

- സാവകാശം, കരുതിക്കൂട്ടി K
26. ശബ്ദം
താഴ്ന്നത്, ദുർബലം V
ഇടത്തരം P
ആഴമുള്ളത്, പ്രസന്നമായത് K
27. മാനസികം
പെട്ടെന്ന്, ചിന്താക്കുഴപ്പം V
ബുദ്ധിയുപയോഗിക്കുന്നവർ P
സാവകാശം, സഹിഷ്ണുത K
28. ഓർമ്മ
പെട്ടെന്ന്, ദീർഘകാല ഓർമ്മക്കുറവ് V
വ്യക്തം P
വളരെ പതുക്കെ, ദീർഘകാലം K
29. വൈകാരികം
ആധിയം അങ്കലാപ്പം V
ദേഷ്യം, അസൂയ, അസ്വസ്ഥത P
സ്നേഹവായ്പ്, വികാരവായ്പ്,
നിരാശ K
30. വിശ്വാസം
മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കും V
ഉറച്ചത്, നേത്യതം P
കുറുള്ളത്, യഥാസ്ഥിതികം K
31. ഉറക്കം
ചെറിയ ഉറക്കം, ഉറക്കക്കുറവ് V
പല്ലിറുമ്മൽ, ഇടത്തരം P
നല്ല ഉറക്കം K
32. പ്രവർത്തനം
പെട്ടെന്ന്, തെറ്റുപറ്റും V
ലക്ഷ്യം വച്ച് P
പതുക്കെ, അടുക്കായി K
33. കാലാവസ്ഥ
സൂര്യന്റെ ചൂട് ഇഷ്ടം,
കാറ്റത്ത് അസ്വസ്ഥത V
ശീതള കാലാവസ്ഥ ഇഷ്ടം P
ചൂടുകൂടിയത് അസ്വസ്ഥത, ഊഷ്മളത
യോട് ഇഷ്ടം, തണുപ്പും ഈർപ്പവും ഭ്രൂ
ശകരം K
34. സ്വഭാവം
വിനോദം, സഞ്ചാരം V
സ്നേഹം, രാഷ്ട്രീയം P
ജലകേളികൾ K
35. ആർത്തവം
ക്രമം തെറ്റിയത്, ഇരുണ്ടനിറം V
ക്രമമായി, ശക്തമായി P
ക്രമമായി, ഇടത്തരം ഒഴുക്ക് K
36. ലൈംഗികത
ക്രമം തെറ്റിയത് V
ശക്തമായ ആഗ്രഹം P
ക്രമമായി, ഇണയോട് ഇഷ്ടം K
37. രോഗപ്രതിരോധശക്തി
വ്യത്യസ്തം V
ഇടത്തരം, അണുബാധ പിടിപെടാം P
പ്രതിരോധശക്തി കൂടുതൽ K
38. സാമ്പത്തികം
ചെലവാക്കുന്നതിൽ ലോഭമില്ല V
ബജറ്റുണ്ട് P
സമ്പാദ്യം, വൈകാരികമായ
ചെലവാക്കൽ K

